



CLUB OLYMPIQUE BAYONNAIS

Planning 2018 / 2019 - Version 20



Jour	LUNDI				MARDI				MERCREDI				Jour
Heures													Heures
08h00 à 08h30													08h00 à 08h30
08h30 à 09h00													08h30 à 09h00
09h00 à 09h30	S1 - collège Camus P3 P4 (semaine 36 à 46)				S1 - 1 fois par mois Éveil corporel - CCAS 1 à 3 ans (Carole - Lionel)				SFC - GYM Aérokick (Nathalie)				09h00 à 09h30
09h30 à 10h00													09h30 à 10h00
10h00 à 10h30	S1 - Compagnie Place des arts												10h00 à 10h30
10h30 à 11h00													10h30 à 11h00
11h00 à 11h30	S 1 - Collège Camus P2 P3 (semaine 47 à 15)				S1 - Collège Camus P2 P3 (semaine 47 à 15)				S1 - Collège Camus P1 (semaine 36 à 46) et P4 (semaine 18 à 26)				11h00 à 11h30
11h30 à 12h00													11h30 à 12h00
12h00 à 12h30													12h00 à 12h30
12h30 à 13h00	S1 - Compagnie Place des arts												12h30 à 13h00
13h00 à 13h30													13h00 à 13h30
13h30 à 14h00	S1- collège Camus P2 P3 P4 (Semaine 47 à 26)				S3 - IDEKIA Judo				Nettoyage et désinfection des locaux				13h30 à 14h00
14h00 à 14h30													14h00 à 14h30
14h30 à 15h00									Séchage locaux				14h30 à 15h00
15h00 à 15h30													15h00 à 15h30
15h30 à 16h00	S1 - IDEKIA - Psychomotricité 16h45 à 17h45												15h30 à 16h00
16h00 à 16h30													16h00 à 16h30
16h30 à 17h00	ATHERBEA Soutien aux femmes battues								S1 - JUDO 7 à 12ans (GILBERT - Carole - Sylvain - Stéphanie)				16h30 à 17h00
17h00 à 17h30													17h00 à 17h30
17h30 à 18h00					S2 / S3 Gym Pilates (Nathalie)		S1 - BABY Sambo/Lutte - 3 à 6 ans (Nadège-Lionel-Carole)		S1 - JUDO 12ans et + Gilbert - Carole - Sylvain - Stéphanie				17h30 à 18h00
18h00 à 18h30	S1 - LUTTE - 7 ans à 13 ans (Olivier - Panah - Rashad)								S1 - LUTTE - 7 ans à 13 ans (Olivier - Panah - Rashad)				18h00 à 18h30
18h30 à 19h00	S1 - Gym corrective du dos (GUY) (Guy)				S2		S1 - SAMBO COMBAT - MMA 14 ans et + Arnaud						18h30 à 19h00
19h00 à 19h30	S3				S2								19h00 à 19h30
19h30 à 20h00	S1 - Grappling Jiu Jitsu brésilien (Guillaume-Akim)				S1 - Gym Fitness (Fanny)		S2		S 1 - Grappling / Jiu Jitsu brésilien (Guillaume-Akim)		Extérieur Trail-Running		19h30 à 20h00
20h00 à 20h30													20h00 à 20h30
20h30 à 21h00	S2 / S3- Kungfu (Pascal)				S1 - Boxe Anglaise (David)								20h30 à 21h00
21h00 à 21h30													21h00 à 21h30
21h30 à 22h00													21h30 à 22h00



CLUB OLYMPIQUE BAYONNAIS

Planning 2018 / 2019 - Version 20



Jour	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Jour	
Heures					Heures	
08h00 à 08h30					08h00 à 08h30	
08h30 à 09h00					08h30 à 09h00	
09h00 à 09h30					09h00 à 09h30	
09h30 à 10h00					09h30 à 10h00	
10h00 à 10h30					10h00 à 10h30	
10h30 à 11h00					10h30 à 11h00	
11h00 à 11h30					11h00 à 11h30	
11h30 à 12h00					11h30 à 12h00	
12h00 à 12h30					12h00 à 12h30	
12h30 à 13h00					12h30 à 13h00	
13h00 à 13h30					13h00 à 13h30	
13h30 à 14h00					13h30 à 14h00	
14h00 à 14h30					14h00 à 14h30	
14h30 à 15h00					14h30 à 15h00	
15h00 à 15h30					15h00 à 15h30	
15h30 à 16h00					15h30 à 16h00	
16h00 à 16h30					16h00 à 16h30	
16h30 à 17h00					16h30 à 17h00	
17h00 à 17h30					17h00 à 17h30	
17h30 à 18h00					17h30 à 18h00	
18h00 à 18h30					18h00 à 18h30	
18h30 à 19h00					18h30 à 19h00	
19h00 à 19h30					19h00 à 19h30	
19h30 à 20h00					19h30 à 20h00	
20h00 à 20h30					20h00 à 20h30	
20h30 à 21h00					20h30 à 21h00	
21h00 à 21h30					21h00 à 21h30	
21h30 à 22h00					21h30 à 22h00	
P1 = 03/09/18 au 16/11/18 P2 = 19/11/18 au 25/01/2019 P3 = 28/01/2019 au 12/04/2019 P4 = 29/04/2019 au 28/06/2019						
Salles S1, S2 et S3 : voir plan site		Course à pied : sur route et à la piste de la Floride à Bayonne	SFC: Salle Full Contact	Cyclo: Sur route ou locaux cyclo	Pelote : au trinquet des hauts de Sainte Croix	Billard : Salles S4 (voir plan site)